

เอกสารเผยแพร่ความรู้ ให้แก่บุคลากร

ไตรมาสที่ 2

มกราคม - มีนาคม 2564





เทศบาลตำบลเทพสถิต

COVID-19

เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับ COVID-19

โรคทางเดินหายใจร้ายแรงที่เกิด

จากไวรัสโคโรน่า ก่อให้เกิดโรค

ปอดอักเสบ

การติดต่อไอ หรือ จาม
สัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ
ผ่าน ทางมูก ปาก



วิธีป้องกัน COVID-19

1. ควรทานอาหารที่ปรุงสุกแล้ว จดอาหารดิบ และเนื้อสัตว์ป่า
2. ต้องใช้ช้อนกลาง เมื่อทานอาหารร่วมกับผู้อื่น
3. หมั่นล้างมือบ่อยๆ ล้างให้สะอาดเพราะถือเป็นหนึ่ง
ในวิธีช่วยป้องกันไวรัส COVID-19 ได้ดีที่สุดจาก #WHO.
4. สวมใส่หน้ากากอนามัย หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด
หรือมีมลภาวะเป็นพิษ
5. จดเดินทางไปยังพื้นที่เสี่ยงโรครุนแรง

อาการป่วย มีไข้ ไอมีน้ำมูก

เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหอบ

โรคระบบทางเดินอาหาร

ถ่ายเหลว ภาวะแทรกซ้อนผู้มีโรคประจำตัว

ความรุนแรง ไข้สูง 38

องศาขึ้นไป ปอดอักเสบ

ไตวาย เสียชีวิต



ภายในระยะเวลา 14 วัน

หากมีไข้หรือมีอาการป่วย ให้รีบมาพบแพทย์

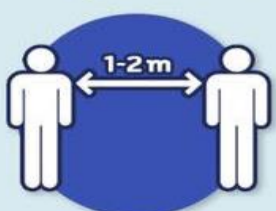
หรือโทรสายด่วนกรมควบคุมโรค **1422**

พร้อมแจ้งประวัติการเดินทางไปต่างประเทศ



D

อยู่ห่างไว้



M

ใส่แมสก์กัน



H

หมั่นล้างมือ



T

วัดอุณหภูมิ



T

ตรวจหาเชื้อ



A

แอปพลิเคชัน



(แอปไทยชนะ,
หมอชนะ)