



## เตรียมตัวอย่างไร ให้ปลอดภัยในการ**ขับที่รถ**



ตรวจเช็คสภาพรถ  
ให้พร้อมก่อนเดินทาง



ดื่มไม่ขับ ไทรไม่ขับ ไม่ขับรถเร็ว  
ปฏิบัติตามกฎจราจร



พักผ่อนให้เพียงพอก่อนขับรถ  
หากง่วงหรือเหนื่อย  
ต้องหยุดพัก



สวมหมวกนิรภัย  
คาดเข็มขัดนิรภัย  
ทั้งคนขับและผู้โดยสาร



พกตัวช่วย ยาหอม ยาลม  
ลูกอมสมุนไพรสเปร์รี่  
ผลไม้รสเปรี้ยว แก้วง  
เรียกความสดชื่น



## ข้อควรรู้เกี่ยวกับ **การขับรถ**

ประเภทของรถ	นอกเขตเทศบาล	ในเขต กทม. เขตเมืองพัทยา เขตเทศบาล
<ul style="list-style-type: none"> <li>รถบรรทุกที่มีน้ำหนักรถ+ น้ำหนักบรรทุก 1,200 กก.ขึ้นไป</li> <li>รถโดยสาร</li> </ul>	80 กม./ชั่วโมง	60 กม./ชั่วโมง
<ul style="list-style-type: none"> <li>รถลากจูง รถพ่วง</li> <li>รถยนต์บรรทุก</li> <li>รถสามล้อ</li> </ul>	60 กม./ชั่วโมง	45 กม./ชั่วโมง
<ul style="list-style-type: none"> <li>รถยนต์เก๋ง</li> <li>รถจักรยานยนต์</li> </ul>	90 กม./ชั่วโมง	80 กม./ชั่วโมง



“ การขับรถเร็ว  
เกินอัตรากำหนด  
มีอัตราโทษปรับตั้งแต่  
**200-500** บาท  
อัตราตามข้อกำหนด  
ปรับไม่เกิน **1,000** บาท  
และถูกพักใช้  
ใบอนุญาตขับขี่ ”

แหล่งข้อมูล จากกองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์  
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย



## ดื่มบนรถ ดื่มบนทาง มาแล้ว**ขับถูกจับแน่**



## ดื่มบนรถ...ถูกจับแน่

ห้ามดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์บนรถขณะอยู่บนทาง

ฝ่าฝืนจำคุกไม่เกิน 6 เดือน ปรับไม่เกิน 10,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

## โทษมาแล้ว**ขับ**

พ.ร.บ.การจราจรทางบกฉบับใหม่

### เดิม

จำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับ 5,000 - 20,000 บาท

### ใหม่

จำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับ 5,000 - 20,000 บาท  
หรือทั้งจำทั้งปรับ



# ความสูญเสีย...ที่เกิดจาก **เมา แวัน ขับรถเร็ว**

รถมอเตอร์ไซค์สามารถเปลี่ยนชีวิตเด็ก และเยาวชนไปในทางเลวร้ายได้ง่ายมาก เพราะอุบัติเหตุแต่ละครั้งก่อให้เกิดความสูญเสียมามากมาย ไม่ว่าจะเป็น...



## บาดเจ็บเล็กน้อย

แต่ต้องสูญเสียทรัพย์สินเงินทอง ต้องรักษาตัว ต้องหยุดเรียน หยุดงาน

## บาดเจ็บรุนแรง

อาจต้องสูญเสียอวัยวะ กลายเป็นคนพิการ เป็นภาระครอบครัว



## เสียชีวิต

ครอบครัวเดือนร้อน สูญเสียทรัพยากรบุคคลที่มีค่าของประเทศ



# พฤติกรรมแบบไหน? **เสี่ยงภัยอุบัติเหตุ**

อุบัติเหตุทางถนนที่เกิดขึ้นไม่ว่าจะเป็นช่วงเทศกาลวันหยุดยาว หรือช่วงเวลาปกติ ส่วนใหญ่เกิดจากความประมาทของผู้ขับขี่เองคือ



➔ เมาแล้วขับ หรือมีการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์



➔ แวัน ชิ่ง ขับรถเร็วด้วยความดึกะนอง



➔ ตัดหน้าระยะกระชั้นชิด



➔ ไม่สวมหมวกนิรภัย



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11  
จังหวัดนครราชสีมา



กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

# “อุบัติเหตุป้องกันได้”

ทุก 1 ชั่วโมง มีคนไทย  
เสียชีวิตจาก**อุบัติเหตุ**  
อย่างน้อย 3 คน

พฤติกรรมเสี่ยง

- เมาแล้วขับ
- ขับรถเร็ว
- ช่องแล้วขับ
- ไม่สวมหมวกนิรภัย
- ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย

ทุกเทศกาล...ใครเสี่ยง  
ผู้ขับขี่**รถจักรยานยนต์**  
ในชุมชน ถนนสายรอง  
อบต./หมู่บ้าน



ลคธ.11 นครราชสีมา  
<http://odpc11.ddc.moph.go.th>  
www.facebook.com/dpc11.ddc Tel: 075 341 147 Fax: 075 342 328

สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
**1422**

