ก่อนใช้งานทำอย่างไรจึงจะปลอดภัย จากสารเคมีกำจัดศัตรูพืช

- อ่านฉลาก และทำตามวิธีที่ฉลากแนะนำอย่างเคร่งครัด
- ห้ามใช้ปากเปิดขวด กัดซองสารเคมี
- ผสมสารเคมีตามอัตราส่วนที่ฉลากกำหนด
- ห้ามใช้มือเปล่าผสม คนสารเคมี ให้ใช้ไม้คน
- เก็บภาชนะบรรจุ อุปกรณ์ฉีดพ่นให้มิดชิด ห่างไกลจากเด็ก สัตว์เลี้ยง เปลวไฟ
- เก็บภาชนะบรรจุ อุปกรณ์ให้อยู่ในสภาพดี ไม่ชำรุด ไม่รั่วซึม ก่อนนำไปใช้งาน

ระหว่างใช้งานทำอย่างไรจึงจะ ปลอดภัยจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืช

- ไม่ควรผสมสารเคมีหลายๆ ชนิดเข้าด้วยกัน เพราะความอันตรายจะเพิ่มสูงขึ้น
- ยืนเหนือลมขณะฉีดพ่น หากลมแรงไม่ควรฉีดพ่นสารเคมี
- หากหัวฉีดตัน ห้ามใช้ปากเป่า ใช้ลวดเล็กๆ หรือเข็มเขี่ยวออก
- ไม่ควรสูบบุหรี่ กินอาหาร ดื่มน้ำ ขณะฉีดพ่นสารเคมี
- หากสารเคมีหกรด ให้รีบล้างด้วยน้ำสบู่ และน้ำสะอาดมากๆ
- ใส่อุปกรณ์ป้องกันขณะใช้สารเคมีทุกครั้ง

หลังการใช้งานทำอย่างไรจึงจะ ปลอดภัยจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืช

- อย่านำภาชนะหรืออุปกรณ์ที่ใช้แล้วล้างในแหล่งน้ำ
- อย่านำภาชนะที่บรรจุสารเคมีที่ใช้แล้วมาใส่น้ำดื่ม อาหาร
- ไม่ทิ้งภาชนะบรรจุสารเคมีรวมกับขยะทั่วไป
- เปลี่ยนเสื้อผ้าหลังจากฉีดพ่นทันที และควรแยกซักกับเสื้อผ้าทั่วไป
- ล้างตัวด้วยสบู่และน้ำสะอาดหลังจากทำงานให้เร็วที่สุด
- ก่อนกินอาหาร ดื่มน้ำ ต้องล้างมือทุกครั้ง

เกษตรกรได้รับอันตรายจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืชได้อย่างไร

ทางปาก เช่น การดูดหรือเป่าหัวฉีดพ่น การดื่มหรือรับประทานอาหารที่ปนเปื้อนสารเคมีโดยไม่ตั้งใจ ฯลฯ อันตรายจะขึ้นกับปริมาณของสารที่ได้รับรวมทั้งอาจมีการสะสมในเนื้อเยื่อ ไขมันของตับ ไตหรือสมองได้

ทางหายใจ
เกษตรกรควรสวมหน้ากากที่สามารถป้องกันสารเคมี หากทำงานในบริเวณที่มีการฉีดพ่นสารเคมีกำจัดศัตรูพืชเพื่อป้องกันอันตรายจากการได้รับทางการหายใจ

ทางผิวหนัง
เป็นทางที่สารเคมีเข้าสู่ร่างกายได้มากที่สุด จะซึมผ่านเข้าทางผิวหนังโดยการสัมผัสสารเคมีในขณะผสม ขณะฉีดพ่นหรือขณะล้างอุปกรณ์ละอองสารเคมีจะสัมผัสผิวหนังและซึมเข้าสู่ร่างกาย

การใช้สมุนไพรรางจืดสำหรับผู้ที่พบผลเลือดเสี่ยง

ผลตรวจเลือด

ระดับปกติ	ระดับเอ็นไซม์* ≥ 100 หน่วย/มล.
ระดับปลอดภัย	ระดับเอ็นไซม์* ≥ 87.5 หน่วย/มล.
ระดับเสี่ยง	ระดับเอ็นไซม์* ≥ 75 หน่วย/มล.
ระดับไม่ปลอดภัย	ระดับเอ็นไซม์* < 75 หน่วย/มล.

*เอ็นไซม์คลอรีนเอสเตอเรส

วิธีทำน้ำคั้นสด

- นำใบรางจืดที่ไม่อ่อนหรือแก่เกินไป 5-7 ใบ ล้างให้สะอาด
- โขลกให้ละเอียดผสมกับน้ำดื่ม จำนวน 250 ซีซี คั้นน้ำรางจืดดื่มวันละครั้ง

วิธีการทำชาสมุนไพรรางจืด

- นำใบรางจืดที่ไม่อ่อนหรือแก่เกินไป ล้างให้สะอาด หั่นให้เป็นฝอย
- นำไปตากแดดให้แห้งเก็บใส่ภาชนะแห้งปิดฝาให้สนิท เก็บในอุณหภูมิห้อง หรืออาจใช้หั่นฝอยแบบสด
- แบบหั่นฝอยสดใช้ 1-2 ช้อนชา ใส่ในกาน้ำชาแยกกาก เติมน้ำต้มเดือดประมาณ 205-300 ซีซี ตั้งทิ้งไว้จนเริ่มเห็นสีเห็นสีของสมุนไพรจึงดื่มได้
- แบบหั่นฝอยแห้งใช้ 1-2 ช้อนชา ต้มในน้ำเดือด 250-300 ซีซี นาน 10 นาที เทดื่มอุ่นๆ

กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11
จังหวัดนครศรีธรรมราช
กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

การป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืช

สคร.11 นครศรีธรรมราช
http://odpc11.ddc.moph.go.th
www.facebook.com/dpc11.ddc Tel: 075 341 147 Fax: 075 342 328

สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422