



กรมควบคุมโรค  
DEPARTMENT OF DISEASE CONTROL

# โรคไวรัสตับอักเสบ

# บี

# “ป้องกันได้ด้วยวัคซีน”

## อาการ มี 2 ระยะ



### 1. ระยะเฉียบพลัน

- มีอาการภายใน 2 - 5 เดือน
- มีไข้, ตัวเหลือง, ตาเหลือง
- ร่างกายอ่อนเพลีย
- ปวดท้องใต้ชายโครงขวา
- คลื่นไส้ อาเจียน
- เซลล์ตับถูกทำลายอาจทำให้เกิดภาวะตับวายได้



(หากไม่ได้รับการรักษาจะกลายเป็นผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี เรื้อรัง)

### 2. ระยะเรื้อรัง

- ผู้ป่วยที่มีเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี ในร่างกาย ส่วนใหญ่ไม่มีอาการ แต่สามารถแพร่เชื้อสู่ผู้อื่นได้



(หากไม่ได้รับการรักษาอาจกลายเป็นโรคตับแข็งหรือมะเร็งตับ และเสียชีวิตได้)

## ติดต่อ ทางใด ?



เลือดหรือ  
สารคัดหลั่ง



เพศสัมพันธ์



ติดต่อจาก  
แม่สู่ลูก

## ไม่ติดต่อ ทางใด ?



อาหาร  
หรือน้ำดื่ม



แม่ให้นมลูก



การจูบ  
(ถ้าไม่สัมผัสปาก)



ลมหายใจ



## การป้องกัน

### ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบ บี

- เด็กแรกเกิดและการทุกคน ต้องได้รับวัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบ บี ให้ครบ
- สำหรับผู้ใหญ่ หากต้องการฉีดวัคซีน ควรได้รับการตรวจเลือดก่อนว่ามีภูมิคุ้มกันหรือไม่ เพราะผู้ที่เคยติดเชื้อมาแล้วหรือมีภูมิคุ้มกันแล้ว ไม่จำเป็นต้องฉีดวัคซีน
- หญิงตั้งครรภ์ทุกราย ได้รับการตรวจหาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ (HBsAg) ฟรี



## การรักษา

### รักษาได้ แต่ไม่หายขาด

- ยาค้านไวรัสชะลอการเกิดพังผืด ภาวะตับแข็ง และมะเร็งตับ
- ควรได้รับคำแนะนำก่อนการรักษา และการติดตามอย่างต่อเนื่อง ยาที่ใช้ในการรักษาอยู่ในชุดสิทธิประโยชน์ รักษาได้ฟรี ตามสิทธิ์



<https://ddc.moph.go.th/das/>



กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422



กรมควบคุมโรค  
DEPARTMENT OF DISEASE CONTROL

# “รักษาได้ หายขาด”

สามารถรักษาให้หายขาดได้ด้วยการกินยาต้านไวรัสให้ครบ 12 สัปดาห์

## โรคไวรัสตับอักเสบ

# ซี

### อาการ มี 2 ระยะ

#### 1. ระยะเฉียบพลัน



ตีบมีอาการอักเสบ ตรวจเลือดพบ

**Anti - HCV** เป็นบวก



#### 2. ระยะเรื้อรัง

การทำงานของตับมีการอักเสบ



**มากกว่า 6 เดือน**

และตรวจพบไวรัสในกระแสเลือด

### ติดต่อ ทางใด ?



เลือดหรือ  
สารคัดหลั่ง



เพศสัมพันธ์



การใช้เข็ม  
ฉีดยาร่วมกัน

### ไม่ติดต่อ ทางใด ?



อาหารหรือ  
น้ำดื่ม



แม่ให้นมลูก



การจูบ  
(ถ้าไม่มีแผลในปาก)



ลมหายใจ

## ไวรัสตับอักเสบซี รักษาให้หายขาดได้

### การรักษา



หากมีพฤติกรรมเสี่ยง  
ควรตรวจคัดกรองหา  
การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ ซี



หากพบว่าติดเชื้อ  
ควรปรึกษาแพทย์  
เพื่อเข้ารับการรักษา



ยาที่ใช้ในการรักษาบางชนิด  
อยู่ในชุดสิทธิประโยชน์  
รักษาได้ฟรี ตามเกณฑ์



การรักษาในปัจจุบัน  
ใช้ระยะเวลาเพียง  
12 สัปดาห์

### การป้องกัน



ไม่ใช้เข็มฉีดยา  
ร่วมกับผู้อื่น



ใช้ถุงยางอนามัย  
ทุกครั้งที่มี  
เพศสัมพันธ์

ปัจจุบันโรคไวรัสตับอักเสบ ซี ไม่มีวัคซีนป้องกัน จึงควรหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงทุกชนิด